

Kaišiadorių švietimo ir sporto centras
Sportinio ugdymo skyrius
2023 – 2024 m. m. treniruočių tvarkaraštis

REDAKCIJA 2023 09 15

	Sporto šaka	Mokytojas	Vieta	Gim. metai	Grupė	Val. sk.	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
1.	Plaukimas	Ingrida Ladygienė	Plaukimo baseinas	2014	P10B	4 val.	13.55-14.55		14.10-15.10	14.10-15.10	
2.				2011	P13A	4 val.		16.00-17.00		15.30-16.30	14.10-15.10
3.				2011	P13B	4 val.	15.00-16.00		15.10-16.10		15.10-16.10
4.				2008–2005	P16	5 val.	16.00-17.00	17.30-18.00	16.20-17.20	17.30-18.00	16.20-17.05
5.					PR	2 val.			18.00-18.45		18.00-18.45
6.		Karolis Lakavičius	Plaukimo baseinas	2016	P8A	3 val.		13.10–13.55		13.10-13.55	13.10-13.55
7.				2013	P11A	4 val.	14.55-15.55	14.00-15.00		14.00-15.00	
8.				2012	P12A	4 val.		15.00-16.10		14.10-15.00	16.10-17.10
9.				2010–2009	P15	4 val.	17.00-18.00			17.00–18.00	17.10-18.10
10.				2011 m. ir jaun.	PSV1	2 val.		16.10-16.55		16.00-16.45	
11.		Daiva Paliūnaitė	Plaukimo baseinas	2016	P8B	3 val.	13.10–13.55		13.10-13.55	13.10–13.55	
12.				2015	P9B	4 val.	14.00-15.00	13.55-14.55	14.10-15.10		
13.				2012–2013	P12B	4 val.		15.00-16.00	15.20-16.20	15.00–16.00	
14.				2010 ir vyr.	PSV2	2 val.		16.55-17.40		16.30-17.15	
16.		Nauris Gumbrevičius	Plaukimo baseinas	2015	P9A	4 val.	16.00-17.00		16.10-17.10		15.10–16.10
17.		Elektrėnai					17.00-18.45		17.15-18.45		17.15-18.45
1.	Futbolas	Valdas Morkūnas	Stadionas	2016	F8	4 val.	16.00-17.00		16.00-17.00	16.00-17.00	
2.		Egidijus Žagaras	Stadionas	2014	F10	8/6 val.	17.00–18.30	17.00–18.30	16.00–17.30	16.00-17.30	
3.		Andrius Jankauskas	Stadionas	2015	F9	6/4 val.	14.25-15.55			14.25-15.55	14.25-15.55
4.				2012	F12	8/6 val.	16.00–17.30	16.00–17.30		16.00–17.30	16.00–17.30
5.				2004 ir vyr.	BALT	6 val.			18.05-19.35		17.35-19.05
6.		Romas Jankauskas	Stadionas	2013	F11	8/6 val.	14.25-15.55	14.25-15.55		14.25-15.55	14.25-15.55
7.				2010–2011	F14	7/5 val.	16.00-17.15	16.00-17.20		16.00-17.20	16.00-17.20
8.				2009–2008	F16	7/5 val.	17.25-18.45	17.30-18.45		17.25-18.45	17.25-18.45
1.	Krepšinis	Gintautas Kandravičius	Giržado prog-jos sp. salė	2010	K14	6 val.		17.00-18.30G	17.15-18.45G	16.30-18.00B	
2.			Brazausko g-jos sp. salė	2009	K15	8/6 val.	16.45-18.15G	18.30-20.00G		18.00-19.30B	15.15-16.45G
3.		Justinas Kursevičius	Giržado prog-jos sp. salė	2015–2013	K11	4 val.	17.15-18.45B			16.15-17.45G	
4.				2012–2011	K13	8/6 val.	18.45-20.15B		17.30-19.00B	17.45-19.15G	16.30-18.00B
5.				2011–2010	K12	4 val.	17.15-18.45B			16.15-17.45G	
6.				2006 ir vyr.	RKL	6 val.	20.15-21.45		19.15-20.45		18.30-21.30
V. Giržado progimnazijos salės laikas							16.40-18.10	17.00-18.30	17.15-18.45	16.15-19.15	15.15-16.45
A. Brazausko gimnazijos salės laikas							17.15-22.00 B		17.30-21.30	17.00-20.30	16.30-22.00
1.	Lengvoji atletika	Miglė Malinauskaitė	Stadionas	2012 ir vyr.	LAK	6 val.	16.00–17.30		16.00–17.30		15.30–17.00
1.	Dziudo	Justas Kudrevičius	ŠSC sporto salė	2015 ir vyr.	DZ	6 val.		16.00–17.30		16.00–17.30	15.30-17.00
1.	Tenisas	Nauris Gumbrevičius	Stadionas	2012–2005	TNS	6/2 val.	17.10-18.40		17.20-18.50		16.20-17.50
A. Brazausko g-jos sp. salė								17.30-19.00			
1.	Regbis	Paulius Zubavičius	Stadionas V. Giržado progimnazijos aikštynas *	2015–2012	RGB	6 val.		12.15-13.00* 13.00-13.45* 14.00-16.00		14.00–15.00	
1.	BFP	Miglė Malinauskaitė	Stadionas/ŠSC sporto salė			2 val.	20.15-21.00				17.15-18.00