



KARJEROS PLANAVIMO PASLAUGOS MOKYKLOMS



LIETUVOS
KARJEROS SPECIALISTŲ
ASOCIACIJA



Žmogaus gyvenime vieni iš svarbiausių klausimų yra: Kas čia? Kodėl? Kas aš ir kas būsiu? Šiandieninis gyvenimas verčia bėgti ir lėkti, suspėti koja kojon su žaibiškai besikeičiančiomis technologijomis, o vaikui, kuris dar gyvena mokyklinius metus, šie klausimai yra ypač jautrūs ir sudėtingi. Informacija keičiasi kas dieną ir kas valandą, todėl atsirinkti, pasirinkti – nėra pats lengviausias uždavinys. **Mes - Lietuvos karjeros specialistų asociacija ir jos nariai, karjeros konsultantai**, savo veikloje remiamės plačia šiuolaikinės karjeros samprata, kai karjera suprantama kaip sąmoningas savo gyvenimo kūrimas, atradimas ir vystymas, nuolatinis **mokymasis, darbas ir saviraiškos veiklos, kuriomis asmuo realizuoja save ir yra naudingas kitiems**. Mes tie, kurie inicijavo karjeros specialisto pareigybės atsiradimą mokyklose, dirbame visoje Lietuvoje ir turime ilgametę patirtį profesinio orientavimo srityje, išskirtume ugdymo karjerai programos uždavinius bei tikslus. Vienas iš asociacijos tikslų – karjeros paslaugų kokybė, todėl manome, kad galime būti naudingi prisideddami prie mokinių profesinės svajonės įgyvendinimo, prie karjeros paslaugų teikimo visai mokyklos bendruomenei. Ką galime pasiūlyti? Tik tai, kas patikrinta moksliai ir duoda apčiuopiamą naudą jaunuoliui.

Draugaukime!



PASLAUGOS MOKINIAMS

1

TEMINĖS PASKAITOS

2

**STUDIJŲ LIETUVOJE IR UŽSIENYJE
INFORMACIJA**

3

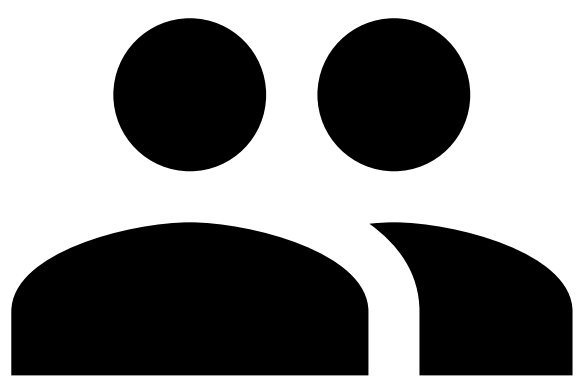
**INDIVIDUALIOS KARJEROS
KONSULTACIJOS**

4

**KARJEROS KOMPETENCIJŲ UGDYMO
MODULIS**

5

KARJEROS NAKTIS



PAŠLAUGOS TEVAMS

1

TEMINĖS PASKAITOS

2

**STUDIJŲ LIETUVOJE IR UŽSIENYJE
INFORMACIJA**

3

**INDIVIDUALIOS KARJEROS
KONSULTACIJOS**



PASLAUGOS PEDAGOGAMS

1

**TEMINĖS PASKAITOS
KVALIFIKACIJOS KELIMUI**

2

**STUDIJŲ LIETUVOJE IR UŽSIENYJE
INFORMACIJA**

**1**

TEMINĖS PASKAITOS

MOKINIAMS. Tikslas - suteikti žinių, ugdyti gebėjimus ir kompetencijas, suprasti bei formuoti nuostatas bei supažindinti mokinius su mokymosi, saviraiškos ir darbo pasaulio galimybėmis. Suvokti, kad karjera – tai visą gyvenimą trunkantis procesas, kurį reikia sumaniai valdyti, jog karjerai ne mažiau nei išsilavinimas yra svarbu lankstumas, persiorientavimas, prisitaikymas prie kintančios aplinkos ir sąlygų, drąsa ir pozityvumas veikti neapibrėžtume.

Trukmė: 1-1,5 val.

Kaina: 100 eur

TEMOS:

„Paties geriausio pasaulio pašnekovo paslaptys“, „Stresuoju?!..“, „Tarpusavio pagarba, atvirumas, pasitikėjimas“, „Memų įtaka karjeros pasirinkimui“, „Kam mokytis, jei viską darys robotai?“, „Kaip atrasti tai, kas Tavo?“, „Pranok save“, „Atraskime samanose baravykus“, „Mano laiko vagys“, „Kūrybiškumas ir verslo idėjų generavimas“ ir kt.



1

TEMINĖS PASKAITOS

PEDAGOGAMS. Paskaitos ir kvalifikacijos tobulinimo mokymai-seminarai, skirti plėtoti kompetencijas, reikalingas ugdymo karjerai integravimui į mokomuosius dalykus, netradicinių ugdymo karjerai metodų taikymui, konsultavimui ir kt.(pagal sąrašą).

Paskaitos bendrosioms kompetencijoms stiprinti , reikalingoms karjeros planavimui bei konsultavimui.

Trukmė: 4-6(8) val.

Kaina: 300-750 eur

TEMOS:

"45x10": karjeros paslaugų teikimas šiandieninėje mokykloje", "Karjeros ugdymo kompetencijos mokytojo darbe", „Vadovo lyderystės kodas“, „Efektyvus mokymasis ir mokymas“ ir kt.

Išduodami dalyvio pažymėjimai. Mokymus galima finansuoti mokinio krepšelio lėšomis.



1

TEMINĖS PASKAITOS

TĖVAMS. Paskaitos/diskusijos, kurių tikslas įtraukti tėvus į vaikų mokymosi procesą ir karjeros planavimą, padėti geriau juos suprasti bei palaikyti priimant svarbius gyvenimo sprendimus.

Trukmė: 2-3 val.

Kaina: 200-400 eur

TEMOS:

„Kai aš mažas buvau“, „Mūsų įtaka karjeros pasirinkimui“, Kaip padėti vaikams išsirinkti profesiją?“ ir kt.

*Temų sąrašas derinamas su kiekviena mokyklos bendruomene pagal poreikius.



2

STUDIJŲ LIETUVOJE IR UŽSIENYJE INFORMACIJA

MOKINIAMS. Tikslas - supažindinti su JAV, ES ir Lietuvos aukštojo mokslo specifika, aukštųjų mokyklų tipais, akreditacija, diplomais, stojimo procedūromis, susikurti kalendorių bei veiksmų planą, supažindinti su preliminariu biudžetu.

Trukmė: 1-2 val.

Kaina: 150 eur

TEMOS: „ES, JAV ir Lietuvos aukštojo mokslo sistemos“ (11-12 kl.), „Motyvacijos laiško rašymo dirbtuvės“, „Mano indėlis į mano gerovės kėlimą“ ir kt.

PEDAGOGAMS. Tikslas - suteikti aktualią ir naudingą informaciją mokytojams, klasių auklėtojams, administracijai apie reikalavimus dokumentams ir terminams.

Trukmė: 1,5-3 val.

Kaina: 250-300 eur

TEMOS: „ES, JAV ir Lietuvos aukštojo mokslo sistemos“, „Rekomendacijų užsienio universitetams rašymo dirbtuvės“, „Mokyklos ruošiami dokumentai“ ir kt.



2

STUDIJŲ LIETUVOJE IR UŽSIENYJE INFORMACIJA

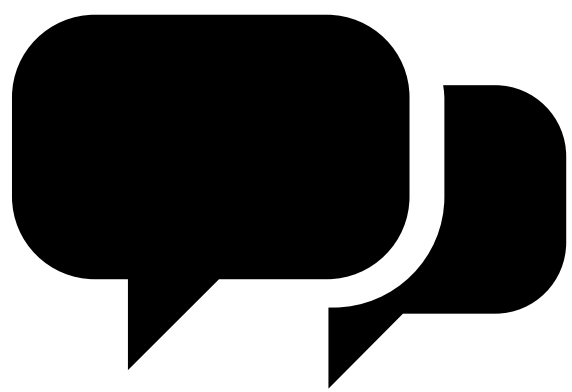
TĖVAMS. Vaikų norų ir tėvų galimybių įsivertinimas. Tikslas - akcentuoti svarbiausius dalykus, kuriuos turėtų žinoti tėvai, supažindinti su JAV, ES ir Lietuvos aukštojo mokslo specifika, aukštųjų mokyklų tipais, akreditacija, diplomais, stojimo procedūromis, susikurti kalendorių bei veiksmų planą, aptarti biudžetą.

Trukmė: 1,5-3 val.

Kaina: 260 eur

TEMOS: „Tėvai tėvams: apie studijų užsienyje finansinio krepšelio ypatumus“, „Studijos užsienyje: svarbiausi dalykai, ką turi žinoti tėvai“, „Esminė transformacija“, „Laimės receptas“ ir kt.

*Temų sąrašas derinamas su kiekviena mokyklos bendruomene pagal poreikius.



3

INDIVIDUALIOS KARJEROS KONSULTACIJOS

MOKINIAMS. Tikslas - padėti mokiniui analizuoti karjeros problemas, įveikti sprendimų priėmimo sunkumus, suteikti visą reikalingą pagalbą, susijusią su jo pasirinkimais, gebėjimais. Padrąsinti ir padėti atsikratyti stereotipų apie karjeros sampratą.

Trukmė: 1 val.

Kaina: 35 eur konsultacija

BLITZ konsultacijos mokiniams. Vienu metu atvyksta ir dirba keletas konsultantų, galima organizuoti vienai klasei arba kelioms klasėms.

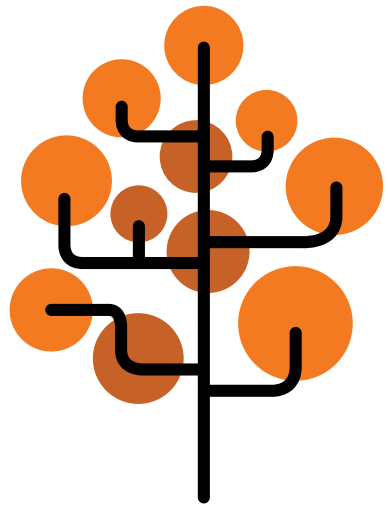
Trukmė: 2-4val., vienos konsultacijos trukmė: 30min

Kaina: 20 eur konsultacija.

TĖVAMS. Tėvams kyla ne mažiau klausimų nei jų vaikui, kuomet ateina pasirinkimo momentas ir vienokio ar kitokio sprendimo priėmimo laikas. Karjeros konsultacija suteikia aktualią ir savalaikės informacijos šaltinius apie studijas, savanorystę ir kitus aktualius klausimus.

Trukmė: 1 val.

Kaina: 35 eur konsultacija



4

KARJEROS KOMPETENCIJŲ UGDYMO MODULIS MOKINIAMS

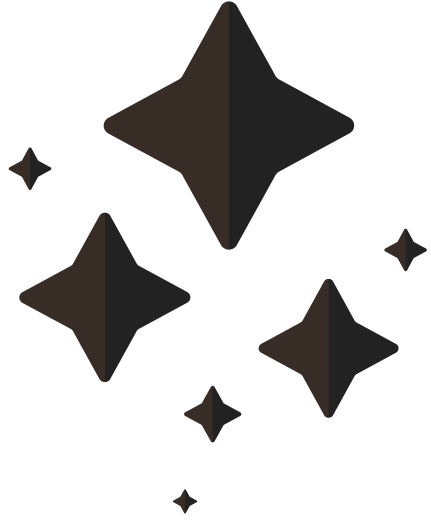
"4KK".

Keturių karjeros kompetencijų ugdymo modulis visai dienai. Praktiniai užsiėmimai, skirti šioms karjeros kompetencijoms: Savęs pažinimas/ Profesijų pasaulio (aplinkos) pažinimas/ Karjeros planavimas/ Karjeros įgyvendinimas . Rekomenduojama dalyvauti visoms pasirinkto amžiaus grupės klasėms (pvz., visos aštuntos), užsiėmimai vyksta vienu metu atskirai visose klasėse.

Su kiekviena klase dirba 2 konsultantai. Pabaigoje - bendras renginys salėje su kiekvienos klasės paruoštais pristatymais.

Trukmė: 6 pamokos - 6 val. (gali būti 5 pamokos be paskutinės dalies).

Kaina: vienai klasei - 280 eur, jei dalyvauja daugiau nei viena klasė (pvz., visos 10 klasės) - 210 eur.



5

KARJEROS NAKTIS MOKINIAMS

„Iš debesų ant žemės“

Netradiciniu laiku, netradiciniais metodais bei pokalbiais skatinti rinktis savo svajonių profesiją. Tikslas-įdomiau, efektyviau, per komandinius žaidimus, pokalbius geriau pažinti save ir savo karjeros galimybes. Tikslų išsikėlimas, informacijos srauto valdymas.

Karjeros naktis mokykloje

Trukmė: 12 val.

Dalyviai: 100 moksleivių

Kaina: 19 eur mokiniui, į kainą įeina priemonės, kviestiniai lektoriai, maitinimas, įranga.

Išvažiuojamoji karjeros naktis

Trukmė: 12 val.

Dalyviai: 150 moksleivių

Kaina: 40 eur mokiniui, į kainą įeina priemonės, kviestiniai lektoriai, maitinimas, nakvynė.



KONTAKTAI

Vilnius ir Vilniaus regionas/
Studijos Lietuvoje ir užsienyje - Renata Žukovska,
el.p. renata.zukovska@studinfo.lt, +370 620 87841

Kaunas ir Kauno regionas - Daiva Pugevičienė, el.p.
daiva.pugeviciene@gmail.com, +370 672 12278

Klaipėda ir Klaipėdos regionas - Edita Mačiulskė,
el.p. edita.maciulske@karjera.info, +370 618 16766

Panevėžys ir Panevėžio regionas - Giedrė Valaitienė,
el.p. valaitiene.giedre@gmail.com, +370 658 00387

Šiauliai ir Šiaulių regionas - Giedrė Paliulienė,
el.p. gpaliuliene@gmail.com, +370 601 91459

Druskininkai, Alytus, Lazdijai, Prienai - Alma
Šikšnelytė, el.p. almija@gmail.com, +370 614 96339

info.karjeros.asociacija@gmail.com,
+370 680 41393