

PATVIRTINTA
Kaišiadorių švietimo ir sporto
centro direktoriaus
2022 m. rugsėjo 12 d. įsakymu Nr. V 1.2–38

Kaišiadorių rajono savivaldybės administracijos
Švietimo, sporto ir kultūros skyriaus vedėjo
2022 m. rugsėjo 12 d. įsakymu Nr. DS-ŠV–323

KAIŠIADORIŲ ŠVIETIMO IR SPORTO CENTRO SPORTINIO UGDYMO SKYRIAUS 2022-2023 M.M. SPORTINIO UGDYMO PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Kaišiadorių švietimo ir sporto centro (toliau – centro) sportinio ugdymo skyriaus (toliau – skyriaus) sportinio ugdymo planas (toliau – ugdymo planas) reglamentuoja formalųjį švietimą papildančio vaikų sportinio ugdymo ir neformaliojo sportinio ugdymo programų (toliau – ugdymo programos) įgyvendinimą 2022-2023 m.m.

2. Ugdymo planas parengtas vadovaujantis Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, Bendrųjų iš valstybės ar savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašu, Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, Vaikų mokymo plaukti bendrojo ugdymo mokyklose programos įgyvendinimo Kaišiadorių rajono savivaldybėje tvarkos aprašu. Mokinių priėmimas į centrą vykdomas vadovaujantis „Dėl ugdytinių priėmimo į Kaišiadorių rajono savivaldybės neformaliojo švietimo įstaigas tvarkos aprašu“, patvirtintu Kaišiadorių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus pavaduotojo 2020 m. liepos 2 d. įsakymu Nr. V17E-176.

3. Ugdymo plane apibrėžiamas sportinio ugdymo grupių sudarymas ir ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas, nurodoma sportinio ugdymo trukmė ir apimtis kt.

4. Ugdymo plano tikslas – formuoti ir organizuoti ugdymo procesą, kad kiekvienas besimokantysis pasiektų geresnių ugdymosi rezultatų ir plėstų su sportu, fiziniu aktyvumu, sveika gyvensena susijusias kompetencijas. Tikslingai ir kryptingai formuoti vykdomų programų turinį, mokant mokinius planuoti savo mokymąsi ir įsivertinti/ vertinti savo pasiekimus, ugdant atsakomybę ir savarankiškumą.

5. Ugdymo plano uždaviniai:

5.1. vykdyti plaukimo, krepšinio, futbolo, lengvosios atletikos, dziudo, regbio, teniso sporto šakų formalųjį švietimą papildančias programas, plaukimo, krepšinio, futbolo, sportinių žaidimų neformaliojo sportinio ugdymo programos ir Vaikų mokymo plaukti bendrojo ugdymo mokyklose programą;

5.2. individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo procesą pagal ugdytinių ugdymosi poreikius.

6. 2022-2023 m.m. vykdomų sportinio ugdymo programų tikslai, uždaviniai, tikslų ir uždavinių vertinimo kriterijai numatyti formalųjį švietimą papildančių komandinių sporto žaidimų pradinio ugdymo, meistriskumo ugdymo ir meistriskumo tobulinimo, formalųjį švietimą papildančių ciklinių sporto šakų pradinio ugdymo ir meistriskumo ugdymo, formalųjį švietimą papildančių lengvosios atletikos meistriskumo ugdymo, formalųjį švietimą papildančių dvikovos pradinio ugdymo programose patvirtintose Kaišiadorių švietimo ir sporto centro direktoriaus 2022 m. rugsėjo 1 d. įsakymu Nr. V1.2.–3 bei neformaliojo sportinio ugdymo programose.

7. Ugdymo plane vartojamos sąvokos:

7.1. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programa– atskirų sporto šakų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti ugdytinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportinio meistriskumo pradinio ugdymo, meistriskumo ugdymo, meistriskumo tobulinimo etapais.

7.2. Neformaliojo sportinio ugdymo programa – programa, kuria siekiama ugdyti ugdytinio gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas, panaudojant sportą kaip priemonę.

II SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO PLANO RENGIMAS IR DERINIMAS

8. Rengiant ugdymo planą atsižvelgta į:

8.1. neformaliojo švietimo mokytojų kvalifikaciją;

8.2. ugdytinių specialiuosius poreikius;

8.3. ugdymo grupių specifinius poreikius;

8.4. ugdymo programų įgyvendinimo laiką ir trukmę, į tai, kad sportinio ugdymo procesas gali vykti darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, per mokinių atostogas;

8.5. sporto šakos, kurią kultivuojant vykdomas sportinis ugdymas, sporto varžybų kalendorių;

9. Ugdymo planą parengė Kaišiadorių rajono švietimo ir sporto paslaugų centro direktoriaus 2022 m. birželio 3 d. įsakymu Nr. V 1.2. – 92 patvirtinta darbo grupė. Sportinio ugdymo planas suderintas su Kaišiadorių rajono savivaldybės administracijos Švietimo, kultūros ir sporto skyriumi.

III SKYRIUS

SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS. VALANDŲ SKYRIMO GRUPĖMS PRINCIPAI

10. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties ugdytinių arba mišri.

11. Sportinio ugdymo grupių skirstymas ir trukmė:

Pradinis sportinis ugdymas	3 metai
Sportinio meistriškumo ugdymas	5 metai
Sportinio meistriškumo tobulinimas	3 metai
Neformalus sportinis ugdymas	1 metai

12. 2022-2023 m.m. vykdomos formalųjį švietimą papildančio sporto šakų programų ugdymo grupės ir joms skiriamų kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę nurodytas Ugdymo plano priede Nr. 1. Skiriant valandas grupėms atsižvelgta į grupės ugdytinių dalyvavimą Lietuvos čempionatuose, pasiektus rezultatus, sporto bazę.

12.1. Plaukimo sporto šakos grupėms organizuojamos bendrojo fizinio pasirengimo treniruotės, bendras skiriamų valandų skaičius per savaitę nurodytas Ugdymo plano priede Nr. 1.

13. Neformaliojo sportinio ugdymo programų ugdymo grupės nurodytos Ugdymo plano ir priede Nr.2.

13.1. Neformaliojo sportinio ugdymo programų įgyvendinimui skiriamos 3 val. per savaitę, užsiėmimai vyksta ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę. Grupėms, kurios dalyvauja nacionaliniuose čempionatuose, skiriamos 6 val. per savaitę.

14. Ugdytinių skaičius grupėse:

Sporto šaka	Minimalus ugdytinių skaičius	Maksimalus ugdytinių skaičius
Plaukimas	12	20 (15 vaikų naujoms grupėms)
Krepšinis	15	22

Futbolas	15	24
Atletinė gimnastika	12	20
Sportiniai žaidimai	15	24
Lengvoji atletika	12	22
Dziudo	12	22
Regbis	15	24
Tenisas	12	20

15. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų: P8 (2015 m. g.) vaikų plaukimo, F8 (2015 m.g.) vaikų futbolo, RGB (2015 – 2012 mg.) vaikų regbio, TNS (2011–2008 mg.g) vaikų teniso grupių sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius – iki 2022 m. lapkričio 1 dienos.

16. Ugdytis pagal neformaliojo švietimo programas, numatytas sportinio ugdymo plano priede Nr. 2, ugdytiniai priimami ištisus metus. Perspektyvūs ugdytiniai iš neformaliojo sportinio ugdymo grupės gali būti perkelti į formalųjį švietimą papildančio ugdymo grupę, siūlymą dėl perkėlimo teikia ugdytinio neformaliojo švietimo mokytojas.

IV SKYRIUS UGDYTINIŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS

17. Pagal neformaliojo sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje (rugsėjo mėnesį), sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje (gegužės mėnesį) ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais. Ugdytinių pažangos ir pasiekimų vertinimas atliekamas atsižvelgiant į ugdytinių amžių, naudojant sporto šakos testavimo metodiką, fiksuojamas grupių dienynuose.

18. Rekomenduojama pagal formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimą atlikti vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymu Nr. V-976 patvirtintų Sportinio ugdymo rekomendacijų 1 priede nustatytais meistriškumo rodikliais. Pasiekimai fiksuojami varžybų protokoluose ir grupių dienynuose.

V SKYRIUS SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS

19. 2022-2023 m.m. vystomos sporto šakos: plaukimas, krepšinis, futbolas, dziudo, lengvoji atletika, regbis, tenisas, sportiniai žaidimai.

20. Mokslo metai prasideda rugsėjo 1 d., baigiasi rugpjūčio 31 d. Sportinio ugdymo trukmė per metus yra 40 savaičių. Jei nevyksta pasiruošimas Kalendoriniame plane numatytoms sporto šakos varžyboms, ugdymo procesas prasideda 2022 m. rugsėjo 1 d., baigiasi 2023 m. birželio 14 d. Nuo 2022 m. gruodžio 26 d. iki gruodžio 30 d. – vaikų atostogos.

21. Jei oro temperatūra 20 laipsnių šalčio ar žemesnė, į treniruotes ir plaukimo pamokas gali nevykti 1–5 klasių mokiniai, esant 25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai – 6–12, (gimnazijų I–IV) klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į ugdymosi dienų skaičių.

22. Šiltuoju metų laikotarpiu, temperatūrai mokymosi patalpose viršijus numatytąją Lietuvos higienos normoje HN 21:2017 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtintoje Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V-773 „Dėl Lietuvos higienos normos HN 21:2017. „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ (toliau – Higienos norma), ugdymo procesas gali būti koreguojamas ir organizuojamas kitose erdvėse.

23. Ugdymas karantino, ekstremalios situacijos, ekstremalaus įvykio ar įvykio, keliančio pavojų ugdytinių sveikatai ir gyvybei, laikotarpiu (toliau – ypatingos aplinkybės) ar esant aplinkybėms, dėl kurių ugdymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu ugdymo proceso organizavimo būdu, koreguojamas arba laikinai stabdomas, arba organizuojamas nuotoliniu mokymo proceso organizavimo būdu, skirstant ugdytinius grupelėmis, atsižvelgiant į ypatingų aplinkybių, dėl kurių ugdymo procesas negali būti organizuojamas kasdieniu proceso organizavimo būdu, pobūdį ir apimtį. Visos veiklos organizuojamos vadovaujantis norminiais dokumentais.

24. Ugdymo turinys formuojamas ir įgyvendinamas vadovaujantis šiuo ugdymo planu, sportinio ugdymo programomis, atsižvelgiant į metinio sportinio ugdymo ciklo konkrečioje sporto šakoje laikotarpius: parengiamąjį, varžybų ir pereinamąjį, centre priimtus sprendimus.

25. Formalųjį švietimą papildančių programų teminius planus neformaliojo švietimo mokytojai parengia iki rugsėjo 2 d., derina su skyriaus vedėju.

26. Neformaliojo sportinio ugdymo programas tvirtina įstaigos vadovas iki rugsėjo 2 dienos.

27. Ugdymo procese naudojami šie ugdymo metodai: pratybos, užsiėmimai, stovyklos, varžybos, projektai.

28. Mokinių atostogų metu centre gali būti vykdomos užimtumo programos, projektai, stovyklos.

29. Fizinė aplinka. Fizinei aplinkai priskiriami centro pastatai, patalpos, teritorija, mokymo ir mokymosi priemonės. Visa fizinė aplinka tarnauja ugdytinių aktyviam ugdymui(si). Neformaliojo švietimo mokytojams sudaromos galimybės (kiek leidžia ištekliai) dirbti inovatyviai.

30. Sporto šakos grupės treniruočių vieta gali kisti, tiksli vieta nurodoma treniruočių tvarkaraštyje.

31. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių individualiųjų sporto šakų ugdytiniais varžybų dienų skaičius per metus pradinio ugdymo etape ne mažesnis kaip 4 varžybų dienos, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų; meistriskumo ugdymo etape – individualiųjų sporto šakų ugdytiniais varžybų dienų skaičius per metus ne mažesnis kaip 10 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 20 varžybų dienų; meistriskumo tobulinimo etape – individualiųjų sporto šakų ir ugdytiniais varžybų dienų skaičius per metus turėtų būti ne mažesnis kaip 15 varžybų dienų, sportinių žaidimų šakų ugdytiniais – ne mažesnis kaip 30 varžybų dienų. Grupės dalyvavimas varžybose nurodomas Kalendoriniame varžybų plane, konkreti vieta ir laikas – varžybų nuostatuose.

32. Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų grupių ugdytiniais rekomenduojamas mokomųjų sporto stovyklų skaičius pradinio rengimo etape – dvi 5 dienų stovyklos per metus, meistriskumo ugdymo etape – trys 5 dienų stovyklos per metus, meistriskumo tobulinimo etape – keturios 5 dienų stovyklos per metus. Stovyklos vykdomos pagal neformaliojo švietimo mokytojo parengtą planą.

33. Neformaliojo švietimo mokytojui išvykus į stovyklą ar varžybas su vienu ar keliais ugdymo grupės ugdytiniais, esant finansinėms galimybėms, gali dirbti pavaduojantis neformaliojo švietimo mokytojas.

34. Atsiradus ugdymo plane nenumatytiems atvejams, sportinio ugdymo skyrius gali koreguoti ugdymo plano įgyvendinimą, priklausomai nuo ugdymo lėšų, sprendimas derinamas su Centro taryba.

VI SKYRIUS

VAIKŲ MOKYMO PLAUKTI BENDROJO UGDYMO MOKYKLOSE PROGRAMA

35. Vaikų mokymo plaukti programa vykdoma vadovaujantis Vaikų mokymo plaukti bendrojo ugdymo mokyklose programos įgyvendinimo Kaišiadorių rajono savivaldybėje tvarkos aprašu, patvirtintu Kaišiadorių rajono savivaldybės administracijos direktoriaus 2020 m. rugsėjo 14 d. įsakymu Nr. 1E-1107 (visais pakeitimais).

34. Mokymo plaukti procesas vykdomas vadovaujantis Mokinių, besimokančių pagal pradinio ugdymo programas, mokymo plaukti proceso vykdymo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro ir Vaikų mokymo plaukti programa, patvirtinta Kaišiadorių švietimo ir sporto paslaugų centro direktoriaus 2022 m. rugsėjo 1 d. įsakymu Nr. V.1.2.-5.

35. Programos įgyvendinimo laikotarpis 2022 m. rugsėjo 5 d.– 2023 m. gegužės 22 d.

36. Valandų paskirstymas 2022/2023 m.m.:

Eil. Nr.	Mokykla	Klasė	Mokinių skaičius klasėje*	Programa	Val. sk.
1.	Vaclovo Giržado progimnazija	3A	21	32 val.	2
		3B	19	32 val.	2
		3C	23	32 val.	2
		3D	20	32 val.	2
		3E	23	32 val.	2
2.	Žiežmarių gimnazija	2A	18	32 val.	2
		2B	17	32 val.	2
3.	Kruonio gimnazija	2	12	64val. (I dalis)	1
		3	12	64 val. (II dalis)	1
4.	Rumšiškių A. Baranausko gimnazija	2A	22	64 val. (I dalis)	2
		2B	21	64 val. (I dalis)	2
		3A	18	64 val. (II dalis, 16 pamokų)	1
		3B	18	64 val. (II dalis, 16 pamokų)	1
		3C	18	64 val. (II dalis, 16 pamokų)	1
5.	Žiežmarių mokykla-darželis „Vaikystės dvaras“	2	22	32 val.	2
6.	Gudienos mokykla – darželis „Rugelis“	3	15	64 val. (II dalis)	1
		3	7	32 val.	1
8.	Palomenės pagrindinė mokykla	2	15	64 (I dalis)	1

9.	Žaslių pagrindinė mokykla	2	14	64 (I dalis)	1
		3	17	64 val. (II dalis)	1
	Iš viso:	20	352		30

*vaikų skaičius nurodytas mokyklų paraiškose.

37. Pradinių klasių mokiniams, lankantiems plaukimo pamokas, per mokslo metus skiriamos mokyklų ugdymo planuose numatytos atostogos.

38. Jei oro temperatūra 20 laipsnių šalčio ar žemesnė, mokiniai į plaukimo pamokas gali nevykti. Šios dienos įskaičiuojamos į ugdymosi dienų skaičių.

39. Pamokų laikas nurodomas tvarkaraštyje.

2022– 2023 m.m. sportinio ugdymo plano
1 priedas

Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programų grupės, grupėms skiriamų kontaktinių valandų skaičius per savaitę

Eil. Nr.	Sporto šaka /grupės sudėtis	Ugdymo etapas	Ugdytinių gimimo metai	Kontakt. val/ sav.	Grupių skaičius
1.	Plaukimas				
1.1.	Vaikų plaukimo grupė	Pradinis sportinis ugdymas	2014 m.	4	1
1.2.	Vaikų plaukimo grupė	Pradinis sportinis ugdymas	2013 m.	4	2
1.3.	Vaikų plaukimo grupė	Pradinis sportinis ugdymas	2012 m.	4	2
1.4.	Vaikų plaukimo grupė	Sportinio meistriško ugdymas	2011 m.	4	2
1.5.	Vaikų plaukimo grupė	Sportinio meistriško ugdymas	2010 m.	4	1
1.6.	Vaikų plaukimo grupė	Sportinio meistriško ugdymas	2009 m.	4	1
1.7.	Vaikų plaukimo grupė	Sportinio meistriško ugdymas	2008/2005 m.	4	1
1.8.	Vaikų plaukimo grupė (rinktinė)	Sportinio meistriško ugdymas	2010 m.g. ir vyr.	1,5	1
1.9.	Bendras fizinis pasirengimas			2	
2.	Krepšinis				
2.1.	Vaikų krepšinio grupė	Pradinis sportinis ugdymas	2014-2013m.	4	1
2.2.	Berniukų krepšinio grupė	Pradinis sportinis ugdymas	2012-2011 m.	6	1
2.3.	Vaikų krepšinio grupė	Sportinio meistriško ugdymas	2010-2009 m.	6	1
2.4.	Vaikų krepšinio grupė	Sportinio meistriško tobulinimas	2008-2006 m.	4-6	1
3.	Futbolas				
3.1.	Vaikų futbolo grupė	Pradinis sportinis ugdymas	2015 m.	4	1
3.2.	Vaikų futbolo grupė	Pradinis sportinis ugdymas	2014 m.	6	1
3.3.	Vaikų futbolo grupė	Pradinis sportinis ugdymas	2013 m.	5	1
3.4.	Vaikų futbolo grupė	Pradinis sportinis ugdymas/Sportinio meistriško ugdymas	2012 m.	6	1
3.5.	Vaikų futbolo grupė	Sportinio meistriško ugdymas	2011-2010 m.	6	1

3.6.	Vaikų futbolo grupė	Sportinio meistriskumo ugdymas	2009-2008 m.g.	6	1
4.	Lengvoji atletika				
4.1.	Vaikų lengvosios atletikos grupė	Sportinio meistriskumo ugdymas	2004 m. ir jaun.	6	1
5.	Dziudo				
5.1.	Vaikų dziudo grupė	Pradinis sportinis ugdymas	2004 m. ir jaun.	6	1
6.	Tenisas				
6.1.	TNS	Pradinis sportinis ugdymas	2010-2008 m.	4	1
7.	Regbis				
7.1.	RGB	Pradinis sportinis ugdymas	2015-2012	6	1

2022-2023 m.m. sportinio ugdymo plano
2 priedas

Neformaliojo sportinio ugdymo programų grupės, grupėms skiriamų kontaktinių valandų skaičius per savaitę

Eil. Nr.	Sporto šaka /grupės sudėtis	Ugdytinių gimimo metai	Kontakt. val/ sav.	Grupių skaičius
1.	Plaukimas			
1.1.	Vaikų plaukimo grupė	2015 m.	3	2
1.2.	Vaikų plaukimo grupė	2014 m.	3	1
1.3.	Vaikų plaukimo grupė	2008-2005 m.	3	1
2.	Krepšinis			
2.2.	Berniukų krepšinio grupė	2004 m. ir jaun.	3	1
2.2.	Vaikinų krepšinio grupė	2005 m. ir vyr.	6	1
3.	Futbolas			
3.1.	Vaikinų futbolo grupė	2004 m. ir vyr.	6	1
4.	Sportiniai žaidimai			
4.1.	Vaikų sportinių žaidimų grupė	2016 m. ir jaun.	3	1
